

salon beauté

A close-up portrait of a woman with long, wavy, chestnut-brown hair. She is wearing a white, draped scarf or shawl. Her eyes are looking slightly to the right of the camera with a soft expression. The background is a plain, light color.

02
26

Summer Glam

Glam-up für die
Haarfarbe und
Glamouröses von
Catwalk &
Red Carpet.

Traumlänge

Long Hair macht den Traum vom glänzend
gesunden Haar wahr.



NEU

Hält und pflegt

Mit seinem hauchzarten Sprühnebel fixiert das *Setting Spray* Make-up-Looks anhaltend zuverlässig und verwöhnt dabei die Haut mit Feuchtigkeit aus Aloe Vera und Kastanien-samenextrakt. Die schwerelose Textur legt sich wie ein pflegen-der Schleier auf das Gesicht und sorgt für ein natürlich mattiertes Finish.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

mit dieser Salon Beauté Ausgabe wagen wir eine heiße Prognose: Der Sommer wird ultra-glamourös! Sie träumen von prachtvoll langem Haar? Unsere neu überarbeitete Long-Hair-Pflegeserie eröffnet glänzende Wachstumsstrategien für lange Haare und solche, die möglichst gesund möglichst lang werden sollen. Wann immer Ihnen nach einem trendigen Update für Ihre Haarfarbe ist, sorgen unsere neuen glam + colour Nuancen Cassis Blonde und Smoky Taupe für aufregend intensive Reflexe mit garantiertem Glamfaktor. Einem Glamfaktor, der dank La Biothétique in Ihrem Badezimmer ebenso zu Hause ist wie auf dem Laufsteg der Pariser Fashion Week, auf dem roten Teppich der Berliner Filmfestspiele und natürlich hier bei uns im Salon. Bringen Sie mit uns gemeinsam die glamourösen Facetten Ihres Sommers zum Vorschein – wir freuen uns darauf!

Ihr La Biothétique Coiffeur



Hair & Beauty

- 08 **TRAUMHAFT LANG**
Long Hair – die glänzende Pflegestrategie für langes Haar.
- 24 **NEUE NUANCEN**
glam + colour veredelt Ihre Haarfarbe mit trendigen Tönen und intensiven Reflexen.
- 30 **SOMMER TOTAL**
Fakten und Tipps für einen unbeschwerten Sommer ohne Schattenseiten.

Lifestyle

- 04 **FASHION WEEK**
Auf dem Laufsteg und Backstage bei der Off-White Designershow in Paris.
- 20 **BACKSTAGE AT BERLINALE**
Mit Aylin Tezel auf dem roten Teppich des größten deutschen Filmfestivals.

IMPRESSUM «SALON BEAUTE»
Erscheint vierteljährlich
HERAUSGEBER
Laboratoire Biothétique Kosmetik GmbH & Co. KG,
Gülichstraße 1-7,
75179 Pforzheim, Deutschland
KONZEPT & REALISATION
Monto Werbeagentur AG, Neuhofstrasse 23,
6341 Baar, Schweiz
Redaktion: I. Burtscher Grafik: M. Cornacchini
Koordination: P. Altherr
DRUCK
PFITZER GmbH & Co. KG, Benzstraße 39,
71272 Renningen, Deutschland
Wiedergabe von Artikeln und Bildern, auch
auszugsweise oder in Ausschnitten,
nur mit Genehmigung des Herausgebers.



COVER
FOTOGRAF
PHILIP GAY
MODEL
LAURA HELENE @ OUI



Fashion Week

AUF DEM OFF-WHITE CATWALK UND BACKSTAGE.

Auf der Pariser Fashion Week hat Star-Stylist Alexander von Trentini die Off-White Mode für den kommenden Herbst in Frisuren mit individuellem Twist übersetzt.

Inspiration

Das Modelabel Off-White steht für das Ausloten der Schnittstellen von Streetwear, Luxus, Kunst und Musik. Für die Herbst-Winter-Kollektion hat sich Kreativdirektor IB Kamara von der elektrisierenden Energie zwischen Miles und Betty Davis zu Looks inspirieren lassen, die Struktur mit Fluidität und Präzision mit Sinnlichkeit vereinen.



Bilder: Adrian Knorr (Instagram: @aknorr.capture)
Born This Way Relations (Instagram: @bornthisway_relations)

STARKES TEAM
Stark und selbstbewusst wie die Off-White Mode sind die Hairstyles, die Alexander von Trentini und Co-Head of Hair Moïse Virgine de Pinto Moreira mit einem Team von La Bioéthétique Stylisten kreierten. Vom Slick Back mit voluminösen Konturen bis zum natürlichen Locken-Look reichte die Bandbreite der Frisuren, die mit Produkten von La Bioéthétique realisiert wurden. Dabei war es den Stylisten wichtig, die natürlichen Haarstrukturen der Models nicht grundlegend zu verändern, sondern mit ihrer eigenen Dynamik in Szene zu setzen.

Style Vibes

«Es ist gewagt, verspielt, sexy. Und es geht um Musik, einen wesentlichen Kern unserer Marke.»

IB Kamara, Off-White Kreativdirektor & Musiker

Aus dem Backstage-Bereich nicht wegzudenken war die *Pro Performance Mousse*, ein ausgemachter Liebling aller Styling-Profis. Die pflegende Mousse mit dem pflanzlichen Hitzeschutz ist die ideale Basis für sämtliche Styles, denen sie Kontrolle, geschmeidiges Volumen und natürlichen Glanz verleiht.



SOUVERÄN & SEXY
Lange Silhouetten, markante Schultern und betonte Taillen sorgen bei den maskulinen ebenso wie bei den femininen Looks für eine selbstbewusste Haltung. Spitze und Nylon sind eine Hommage an Betty Davis' gewagte Bühnenlooks.



Alexander von Trentini (rechts), der für das Hairstyling-Konzept der Off-White Modenschau verantwortlich war, mit der Influencerin Jessica de Oliveira.



Traumlängen

MIT LONG HAIR WIRD DER TRAUM VON LANGEM HAAR WAHR.

Ein innovativer Wirkstoff ergänzt das bewährte Long-Hair-Konzept und hebt die Pflegelinie auf ein neues Niveau.



WILDE OLIVE

STRUKTURSTARK

Der preisgekrönte Wirkstoff aus verkapselten Stammzellen der Wilden Olive bringt strukturelle Lipide und Proteine gezielt dorthin, wo sie wirken – tief im Haar und in der Kopfhaut.



Manche Wirkstoffe setzen neue Maßstäbe. Der biotechnologisch gewonnene Extrakt aus Stammzellen der Wilden Olive ist einer davon.



Die Wilde Olive

Die wild wachsende Olive steht für außergewöhnliche Widerstandskraft und Langlebigkeit. In einem patentierten biotechnologischen Verfahren wird aus ihren Stammzellen ein preisgekrönter Wirkstoff gewonnen. Er transportiert strukturelle Lipide und Proteine tief in die Haarfasern und Kopfhaut, wo sie die innere Haarstruktur stärken, die Barrierefunktion der Kopfhaut verbessern und vor Stylinghitze bis 230 °C schützen. Das Ergebnis: messbar mehr Spannkraft und Feuchtigkeit, sichtbar weniger Spliss – vom Ansatz bis in die Spitzen.



Ein weiterer Schlüsselwirkstoff der Long-Hair-Serie: Weizenkleie-Extrakt. Er glättet die Haaroberfläche, schirmt sie vor Umwelteinflüssen ab und sorgt dafür, dass langes Haar länger sauber, glänzend und widerstandsfähig bleibt.

HAIR CARE

Long Hair – die Pflegestrategie, die wirkt.

Reinigen. Pflegen. Stärken.

Das *Protective Softening Shampoo* und das *Protective Volumising Shampoo* nutzen Mizellen-Technologie, die Schmutz und umweltbedingte Rückstände wie ein Magnet aus dem Haar löst – schonend für Haar und Kopfhaut. Während das *Softening Shampoo* geschmeidige Elastizität schenkt, verleiht das *Volumising Shampoo* feinem, langem Haar neue Leichtigkeit und Fülle. Die anschließend aufgetragene *Protective Repair Mask* versorgt Längen und Spitzen intensiv mit Feuchtigkeit und Lipiden, stärkt die innere Haarstruktur und schützt zuverlässig vor Haarbruch und Spliss – für widerstandsfähiges, glänzendes Haar vom Ansatz bis in die Spitzen.



sulfatfrei

Die intelligente Langhaarpflege beginnt beim Waschen.



MAGNOLIE

DER DUFT

Es gibt viel Neues bei Long Hair. Unverändert hingegen ist der von Star-Parfumeur Geza Schön geschaffene Duft. Er eröffnet mit einem lebendig-frischen Auftakt aus spritziger Bergamotte, saftiger Schwarzer Johannisbeere und sonniger Mandarine. Die Herznote ist geprägt vom eleganten Bouquet aus Magnolie, Jasmin und zartem Heliotrop. Moschus, Sandelholz und ein Hauch von Zimt verleihen dem Fond eine sinnliche Wärme, die sanft nachhallt.





Von innen gestärkt, von außen versiegelt – langes Haar ist widerstandsfähig und mühelos kämmbar.

Entwirren.
Pflegen.
Veredeln.

Langes Haar verliert mit der Zeit Lipide, Feuchtigkeit und Struktur – besonders in Längen und Spitzen. Die Folgen sind Trockenheit, Frizz, Haarbruch und Spliss. Die drei Leave-in-Formeln der Long-Hair-Serie gehen gezielt dagegen an: Das *Silky Detangling Spray* entwirrt sofort und bewahrt die Haarstruktur selbst bei nächtlicher Reibung. Das *Protective Conditioning Fluid* stärkt die innere Haarstruktur, spendet intensive Feuchtigkeit und schützt vor Stylinghitze bis 230 °C. Das *Weightless Conditioning Oil* verleiht Längen und Spitzen brillantem Glanz und seidige Geschmeidigkeit – vom Ansatz bis in die Spitzen.



SCHÜTZENDE
INTENSIVPFLEGE
Protective Conditioning Fluid stärkt die innere Haarstruktur, spendet intensive Feuchtigkeit und schützt vor Stylinghitze.

NEU

SANFTE
ENTWIRRUNG &
MÜHELOSES
KÄMMEN
Silky Detangling Spray entwirrt langes Haar im feuchten wie im trockenen Zustand sofort – und schützt selbst über Nacht vor Verknoten, Haarbruch und Frizz.



GLANZ &
FINISH
Weightless Conditioning Oil versorgt Längen und Spitzen mit brillantem Glanz und seidiger Geschmeidigkeit.

Mehr Inhalt, praktischer im Handling.

Long Hair

Das Geheimnis traumhaft langen Haares liegt in der konsequenten Pflege mit Long Hair und den richtigen Gewohnheiten.

SCHNEIDEN

Weil die Spitzen langer Haare älter und strapazierter sind als der Rest, sind sie auch deutlich anfälliger. Ein Spitzen-Trim alle 8 bis 12 Wochen verhindert die Entstehung und Ausweitung von Spliss, unterstützt das gesunde Haarwachstum und sorgt für einen fülligeren Look.

KÄMMEN SCHÜTZEN

Mit dem Kämmen immer an den Spitzen beginnen, dann allmählich nach oben arbeiten, damit das Haar beim Kämmen nicht verknötet oder gar abbricht. Möglichst im trockenen Zustand kämmen, also lieber vor dem Waschen als gleich danach, wenn das Haar noch nass und viel empfindlicher ist.

Wind und Wetter oder die nächtliche Reibung auf dem Kopfkissen setzen den Haaren zu und rauhen ihre Struktur auf. Schützen Sie Ihr Haar, indem Sie es mit einem Spiralgummi locker zusammenbinden und nachts auf einem Kissenbezug aus Seide oder Bambus schlafen. Tragen Sie zusätzlich das *Silky Detangling Spray* auf, das die Haarstruktur über Nacht vor Reibung und Verknöten schützt.

STÄRKEN

Für Traumlängen gilt es, das Haar möglichst lange in der Wachstumsphase zu halten. Die Kopfhautpflege mit dem *Growth Booster* stimuliert die Zellaktivität an der Haarwurzel, während das *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* gesundes, kräftiges Haarwachstum von innen unterstützt.

Bürste Denman D83 Large



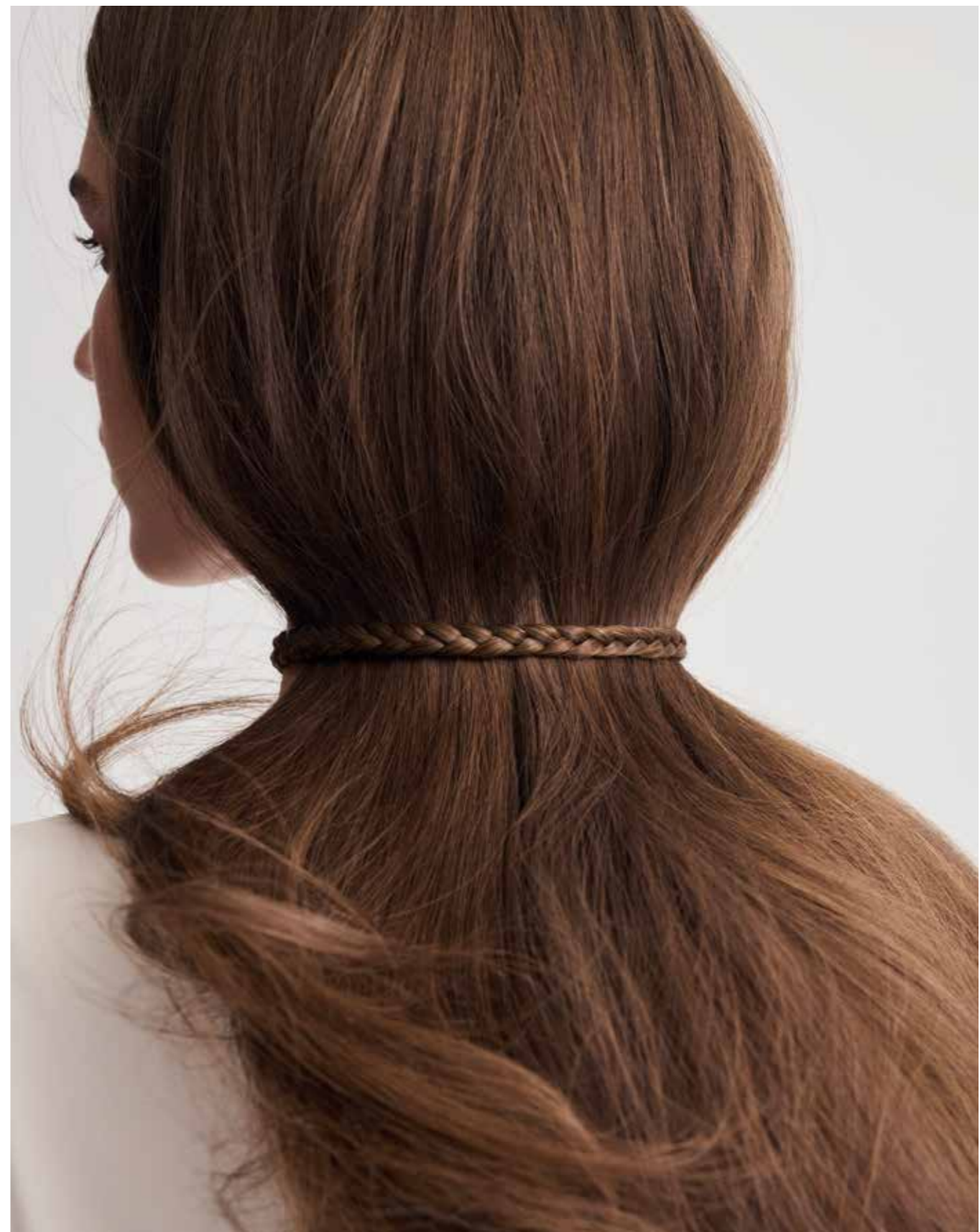
POWER-
PFLEGE



parfümfrei

GROWTH BOOSTER

Die zellaktivierende Hochleistungsformel für die Kopfhaut. Ein leistungsstarker Energie-Mix aus Glykogen und Kreatin steigert die Zellaktivität der Haarwurzeln messbar – für schnelleres, dichteres und kräftigeres Haarwachstum.



Backstage at Berlinale

AYLIN TEZEL UND IHR RED CARPET LOOK FÜR DAS GRÖSSTE DEUTSCHE FILMFESTIVAL.

Um über den roten Teppich der 76. Berlinale zu gehen, setzte die deutsche Schauspielerin auf «Old Hollywood Glamour» – und auf La Biosthétique.

Venedig, Cannes, Berlin

Mit 76 Jahren ist die Berlinale das jüngste der drei großen europäischen Filmfestivals mit einem nicht minder sehenswerten Programm. Unter dem Juryvorsitz von Wim Wenders waren dieses Jahr 22 Wettbewerbsfilme, darunter 20 Weltpremieren, im Berlinale Palast und den angeschlossenen Berliner Kinos zu sehen. Viel prominenter Besuch fand den Weg an die Spree, und auf dem roten Teppich mischten sich internationale Stars mit ihren deutschen Kolleginnen und Kollegen.



Ein atemberaubender Auftritt für Aylin Tezel, der ihr nicht nur in der Presse, sondern vor allem auch seitens ihrer Kolleginnen viel positives Feedback bescherte. Eine schöne Anerkennung und ein ganz besonderes Kompliment.



Sophisticated, schlicht und natürlich soll auch die Frisur sein. Für den eng am Kopf gehaltenen Wet Look wird Aylin Tezels Long Bob erst mithilfe der *Pro Performance Mousse* zu einer klassischen Föhnwelle mit Ansatzvolumen gestylt. *Light Defining Cream* gibt dem Look geschmeidige Kontrolle und Definition, bevor *Glossing Spray* und *Light Formula Hair Laque* für ein glamourös glänzendes Finish und schwerelosen Halt sorgen.



Glänzende Aussichten

Wir durften Aylin Tezel bei den Vorbereitungen für den Eröffnungsabend begleiten. Deutschen Fernsehzuschauern dürfte sie vor allem als Kommissarin Nora Dalay im Dortmunder «Tatort» in bester Erinnerung sein, die sie acht Jahre lang verkörperte. Seither hat sie ihre kreative Bandbreite als Schauspielerin, Drehbuchautorin und Regisseurin unter anderem mit ihrem eigenen Kinodrama «Falling Into Place» erweitert. Dieses Jahr wird Aylin Tezel in der Hauptrolle einer deutschen Fernsehserie sowie einer internationalen Serie von Amazon UK zu sehen sein.

Der glossig glänzende Long Bob interpretiert den ikonischen Hollywood-Glamour auf sehr moderne Weise neu.

Hier steht sie in ihrem Hotelzimmer in unmittelbarer Nähe des Berlinale Palasts. Sie trägt ein schulterfreies weißes Kleid der Fashion Brand MALAIKARAISS, customized für Aylin Tezel und ihren abendlichen Auftritt auf dem roten Teppich, ergänzt durch ikonischen Diamantschmuck aus der Cartier-Panthère-Kollektion. Der Glamour des alten Hollywood, übersetzt in das moderne Berlin im Hier und Jetzt.

HAIR COLOUR

ZART & STARK

Die *Cassis Blonde .09.LP Colouring Mask* mit Farbschutz veredelt Ihren Blondton mit einer zarten Cassis-Nuance und einem aufsehenerregenden Pearl-Schimmer. Sie neutralisiert unerwünschten Gelbstich und veredelt die Haarfarbe mit einem frischen, rosigen Schimmer und seidigem Glanz, während wertvolle Pflegesubstanzen wie Glycerin und Sonnenblumenextrakt das Haar in seiner Struktur stärken und vor Farbverlust schützen.



Neue Nuancen

VEREDELN SIE IHR HAAR MIT AUFREGENDEN FARBREFLEXEN.

*Glam-Faktor für Ihre Haarfarbe:
Die neuen glam+colour
Masken Cassis Blonde und Smoky
Taupe beleben Ihren Look mit
einem trendigen Farb-Update und
einer Extraportion Pflege.*



Die glam+colour *Colouring Masks* sind pflegende Farbglanzbehandlungen mit einer hohen Dichte an direktziehenden Pigmenten für satte Farbintensität und leuchtende Reflexe, die 3 bis 5 Haarwäschen überdauern.



EDEL & COOL

Die *Smoky Taupe .29.BP Colouring Mask* verstärkt die kühlen Reflexe in blondem Haar. Sie neutralisiert unerwünschten Gelbstich und veredelt die Haarfarbe mit einer elegant-rauchigen Taupe-Nuance und seidigem Glanz. Als pflegende Farbglanzbehandlung zwischen den Colorationen oder als temporäre Nuancierung des Naturtons verwandelt die Intensivhaarkur sämtliche Blondtöne mit einem faszinierend kühlen Farbschimmer.

NEU



HAIR COLOUR

*Sie lieben Ihre Haarfarbe?
Unsere maßgeschneiderte
Pflegeroutine sorgt dafür, dass
diese Liebe möglichst lange
nicht verblasst.*



Farbschutz & Detox

Eine Pflege vor dem Haarewaschen mag ungewohnt erscheinen, macht im Fall des *Shine Restoring Pre-Shampoo Treatments* aber gleich mehrfach Sinn. Die innovative, flüssige Formel mit Kamelienöl, Weizenkeim- und Meerkohl-Extrakt legt sich als schützender Film um die Haare. Mit der pflegenden Kraft einer Express-Intensivkur repariert sie Schäden der Haaroberfläche und beugt dem Verlust von Farbpigmenten, Feuchtigkeit und wertvollen natürlichen Ölen beim anschließenden Shampooieren vor. Ein weiteres Plus ist der Detox-Effekt, der festsitzende Beläge und Ablagerungen am Haar sanft und schonend löst. Das regenerierte Haar erhält seine Vitalität zurück, ist während der Haarwäsche optimal geschützt und verführt mit brilliantem Farbglanz.



MEERKOHL

Pflegen und schützen Sie, was Sie lieben! Spezielle Pflegesubstanzen versiegeln das Haar und schützen vor Pigmentverlust, ein Hitze- und UV-Schutz bewahrt die Haarfarbe vor dem Verblasen durch Sonne und Stylingstress.

Colour & Care

SO BLEIBT IHRE HAARFARBE LANGE STRAHLEND SCHÖN.



1 Shampoo & mehr

Das *Shine Restoring Pre-Shampoo Treatment* schützt bereits vor dem Shampooieren zuverlässig vor Feuchtigkeits- und Farbverlust. Ein zusätzlicher Farbschutz durch eines der beiden *Colour Protection Shampoos* ist somit nicht mehr zwingend notwendig und Sie können bei der Wahl Ihres Shampoos von Ihrem persönlichen Kopfhautbedürfnis ausgehen. Lassen Sie sich hier im Salon beraten, welche der La Biothétique Methoden Ihren individuellen Pflegeansprüchen am besten entspricht.

MURUMURU BUTTER



2 Maske & Conditioner

Nach der Haarwäsche nährt und regeneriert die *Structure Restoring Mask* das Haar von innen heraus und schließt seine Schuppenschicht, so dass die Farbpigmente sicher eingeschlossen bleiben. Für einen zusätzlichen Feuchtigkeitsboost gibt man der Maske einige *Structure Repair Hydrating Drops* bei. Nach jeder dritten bis fünften Haarwäsche empfiehlt sich die Anwendung einer *glam+colour Colouring Mask* als farbauffrischende Intensivkur für lebendige Reflexe und gepflegten Glanz.

3 Scalp Care

Ein unverzichtbarer Schritt in jeder Pflegeroutine, denn nur eine gesunde Kopfhaut bietet optimale Wachstumsbedingungen für schönes, kraftvolles Haar. Die *Calming Scalp Lotion* eignet sich für jede Kopfhaut, die der anderen Methoden sollten zum spezifischen Kopfhautbedürfnis passen.

4 Leave-in & Finish

Als Leave-in Finish pflegt das *Shine Restoring Conditioning Fluid* coloriertes Haar bis in die Tiefe, versiegelt die Farbe und schützt vor Stylinghitze sowie UV-Strahlung. Für den ultimativen Glow-Kick sorgt das *Glossing Spray*. Es hebt Farbreflexe hervor und verleiht dem gefärbten Haar einen unvergleichlich brillanten Schimmer.



Genießen Sie die schönste Zeit des Jahres! Fakten, Tipps und Tricks für einen unbeschwerten Sommer ohne Schattenseiten.



Daily Reminder

An einem schönen Sommertag darf man schon mal alles andere vergessen. Bis auf den Sonnenschutz! Der sollte so sehr zur täglichen Routine gehören wie Zähneputzen. Unser Tipp: Stellen Sie Ihre *Soleil Sun Care Cream Sensitive SPF 50+* gleich neben die Zahnpasta. Studien belegen nämlich, dass Menschen, die Sonnen- und Zahncreme nebeneinander aufbewahren, auf eine 20–30 Prozent höhere Anwendungsrate des Sonnenschutzes kommen.

Sommer total



Sonne & Haut

Dr. Kristof, Dermatologin in der Schweiz, beantwortet Fragen zum sicheren Umgang mit der Sonne und zur Behandlung von Hautschäden.

After Sun Glow

Vom Strand direkt zum Sundowner an der Bar? Kein Problem, mit wenigen Handgriffen und den richtigen Produkten frischn Sie Ihren Look auf, ohne den Sonnenuntergang zu verpassen. Das kühlende *After Sun Soothing Hydro Spray* besänftigt die Haut nach der Sonne, verwöhnt sie mit Feuchtigkeit und lindert Rötungen. Die seidige Textur des *Sunsation Terrakotta-Puders* kaschiert kleine Unebenheiten und zaubert einen sonnigen Schimmer auf die Haut – fertig ist der perfekte Glow on the Go!



SPRAY & GO
Während das *After Sun Soothing Hydro Spray* die sonnenverwöhnte Haut kühlt, baut das mikrofeine *Mattifying Grip Spray* das Haar mit natürlichen Mineralien und Feuchtigkeit auf, sorgt für Volumen, Struktur und verleiht coolen Updos ein mattes Undone-Finish.

Frau Dr. Kristof, was passiert mit der Haut in der Sonne?

Die Sonne hat in der Haut eine Vielzahl von Auswirkungen. Die kurzwellige UVB-Strahlung dringt in die oberflächlichen Hautschichten ein und sorgt dort für DNA-Schäden, welche das Hautkrebsrisiko stark erhöhen. Zudem ist sie für den Sonnenbrand verantwortlich. Durch UVB wird in der Haut allerdings auch Vitamin D produziert, was für Knochen, Immunsystem und Muskulatur wichtig ist. Die langwelligen UVA-Strahlen dringen tiefer in die Haut ein und schädigen dort zum Beispiel Kollagenfasern, wodurch der Alterungsprozess schneller voranschreitet. Auch diese Strahlung erhöht indirekt das Hautkrebsrisiko. Außerdem wird durch die Sonne unsere Haut gebräunt, was ästhetisch ansprechend sein kann, jedoch eigentlich für die Haut nicht gut ist.

Welche Sonnenschutzmaßnahmen empfehlen Sie, um Hautschäden zu vermeiden?

Ich empfehle allen meinen Patienten einen täglichen Sonnenschutz, auch wenn es regnet, schneit oder stürmt. In diesem Fall genügt morgens ein leichter Sonnenschutz, bei Sonnenschein sollte es Lichtschutzfaktor 50 sein. Das Eincremen muss nach Schwitzen, Schwimmen oder Abtrocknen wiederholt werden. Des Weiteren sollte vor allem im Sommer die Mittagssonne gemieden werden. Strandaufenthalte oder sportliche Aktivitäten im Freien sollten auf den Morgen oder späten Nachmittag gelegt werden. Auch textiler Sonnenschutz ist eine wichtige Maßnahme, das heißt möglichst hoch geschlossene T-Shirts mit langen Ärmeln und gerne auch ein Hut, am liebsten mit breiter Krempe. Außerdem empfehle ich, wann immer möglich Schattenplätze aufzusuchen und sich nicht direkt der Sonne zu exponieren.

Kann man sonnenbedingte Hautschäden behandeln?

Hier muss man zwischen akuten und chronischen Schäden der Haut unterscheiden. Akute Schäden wie Sonnenbrand lassen sich durch Kühlung, After-Sun-Produkte und entzündungshemmende Medikamente behandeln. Chronische Schäden wie Pigmentflecken und Äderchen oder eine frühzeitige Hautalterung

Dr. med. Susanne Kristof,
Fachärztin für Dermatologie und
Venerologie FMH,
ärztliche Leitung dermatologisches
Zentrum rappjderm,
Rapperswil, Schweiz



Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung von Seite 33

durch Sonnenschäden können vom Dermatologen etwa durch die Anwendung verschiedener Laser oder Peelings behandelt werden. Nicht rückgängig zu machen sind jedoch DNA-Schäden und somit ein zunehmendes Hautkrebsrisiko. Ich erkläre es meinen Patienten gerne so, dass unsere Sonnentoleranz wie ein Gefäß ist, das sich ab der Geburt mit Sonnenstrahlen füllt. Ist das Gefäß voll, kommt es zu Hautkrebsvorstufen und Hautkrebs.

Verhindert Sonnenschutz die Bildung von Vitamin D?

Kurz gesagt, ja, Sonnenschutz kann die Vitamin-D-Bildung verringern. Es genügt jedoch schon eine kurze Sonnenexposition von 5–15 Minuten auf Gesicht und Unterarme zwei- bis dreimal pro Woche, um ausreichend Vitamin D zu produzieren. Dennoch kann es etwa in den Wintermonaten oder bei wenig Aufenthalt im Freien zu einer Minderversorgung kommen. Der Vitaminspiegel sollte hin und wieder kontrolliert werden. Ist dieser zu niedrig, kann man die Ernährung umstellen oder über Tabletten substituieren. Eine ausreichende Menge an Vitamin D über die Nahrung zu sich zu nehmen, ist jedoch schwierig.



Ein Komplex mit Sonnenblumensamen, Reis- und Rosmarinextrakt bietet einen intelligenten Zell- und DNA-Schutz in den Soleil Produkten.

Daher empfehle ich insbesondere im Winter eine Supplementierung von Vitamin D.

Abschließend bleibt zu sagen, dass auf keinen Fall zugunsten einer Vitamin-D-Produktion auf die Anwendung von Sonnenschutz verzichtet werden darf!



Haut & Haar

Wer den Sommer mit Haut und Haar genießen möchte, statt sich mit zeitaufwändigen Pflegeritualen aufzuhalten, wird den 2-in-1-Sonnenschutz für Gesicht und Körper sowie das schwerelose Leave-in *Hair Oil Serum* für glänzend gepflegtes und geschütztes Haar lieben!



THE CULTURE OF BEAUTY

Deine Schönheit, unsere Kultur.

Die 360°-Lösung für Deine
individuellen Beauty-Bedürfnisse.



Folge uns auf Instagram.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS